



**Entrena tu pasión
fortalece tu talento**

Curso en Terapias Corporales (Titulación Universitaria + 10 créditos ECTS)

Avalado por:

Universidad de
Vitoria-Gasteiz **EUNEIZ**

Curso En Terapias
Corpora...

[Ver curso en la web](#)

ÍNDICE

1

Sobre
EDUSPORT

2

Somos
EDUSPORT

3

Nuestros
valores

4

Metodología
SPORT
THINKING

5

Alianzas

6

Razones
por las que
elegir
EDUSPORT

7

Nombre
formación +
datos clave
y titulación

8

Objetivos
y salidas
laborales

9

Temario

10

Becas y
financiación

11

Formas de pago

12

Contacto

SOBRE EDUSPORT

Entrena tu pasión, fortalece tu talento

EDUSPORT es una empresa de formación deportiva online dedicada a ofrecer educación de calidad en el ámbito del deporte.

El objetivo es proporcionar a los/as usuarios/as las herramientas necesarias para mejorar sus habilidades, alcanzar sus metas y disfrutar plenamente de la pasión por el deporte.

En EDUSPORT creemos en el conocimiento y la práctica van de la mano. Estamos comprometidos con nuestro alumnado para alcanzar un futuro profesional prometedor.

SOMOS EDUSPORT

Dentro de nuestra visión, **EDUSPORT** se integra en un sector en auge, el sector deportivo, a través de una formación especializada de más de **1.000 cursos en el ámbito de la actividad física y el deporte**, con el sello de respaldada por docentes y universidades de confianza como la Universidad Europea Miguel de Cervantes y otras entidades deportivas.

+ 18 años

formando a especialistas del deporte

+ de 50.000

estudiantes formados

98%

tasa empleabilidad

NUESTROS VALORES



Talento

Potenciamos las habilidades innatas y las aptitudes naturales en las personas para la formación en los deportes. Reconocer y desarrollar el talento es esencial para alcanzar metas más altas. Fomentamos el respeto y la colaboración en el ámbito deportivo.



Pasión

Es el motor que impulsa a los deportistas a esforzarse, a superar obstáculos y a perseguir sus sueños. Por eso en EDUSPORT consideramos la pasión el motor de nuestro claustro.



Energía

Se relaciona con la salud, la energía y el entusiasmo en la práctica deportiva. Nuestros docentes irradian vitalidad y ayudan a rendir al máximo, recuperarse adecuadamente y disfrutar plenamente de su experiencia en el deporte.



Energía

La energía es necesaria para superar los límites, enfrentar desafíos y alcanzar niveles más altos de rendimiento. Además, la energía contagiosa de un equipo o un grupo puede crear un ambiente motivador y estimulante.

METODOLOGÍA SPORT THINKING

Con la **Metodología Sport Thinking** el alumnado consigue una experiencia educativa basada en la practicidad y la aplicación de los contenidos a un entorno real. Buscamos ofrecer una formación al alcance del público apasionado por el deporte, accesible en cualquier momento y lugar, con contenidos en constante actualización. Y, a su vez, que puedan implementar en una rutina profesional, gracias a unas herramientas y recursos base orientados a ello. Como valor añadido a la flexibilidad y accesibilidad, a este método online, se suma la apuesta por el acompañamiento docente en el proceso de aprendizaje en todo momento.



ALIANZAS



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



UCAM
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE MURCIA



Universidad de
Vitoria-Gasteiz **EUNEIZ**

EUNEIZ es una nueva universidad privada, integrada en el Sistema Universitario Vasco, que ha sido reconocida por Ley 8/2021, de 11 de noviembre (BOE – BOPV) y imparte de manera progresiva una amplia oferta de enseñanzas universitarias en todos sus niveles.

El compromiso de **EUNEIZ** Universidad es promover el crecimiento económico y social mediante graduados y graduadas preparados para la nueva economía global desde de una formación de vanguardia apoyada en las nuevas tecnologías como elemento formativo diferencial en toda su oferta académica y en la práctica profesional como herramienta de aprendizaje. La internacionalización de los estudiantes, los docentes y la oferta educativa, la permanente vinculación con el sector empresarial para adaptarse a las demandas del mercado laboral y una firme estrategia de investigación basada en la excelencia, son otros de los principios que inspiran la vocación universitaria de **EUNEIZ**.

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR **EDUSPORT**



Calidad formativa

Contamos con Masters propios, oficiales y universitarios.



Campus virtual Edtech + IA

Plataforma de aprendizaje de vanguardia con las últimas novedades en tecnología de la educación.



Claustro de renombre

Profesores que trabajan en el sector deportivo y están especializados en diferentes áreas del deporte.



Flexibilidad de estudio

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés y sea cual sea el momento en el que decidas estudiar.



Diversidad temática

Desde Marketing y comunicación deportiva, Psicología, Nutrición, Fisioterapia o Dirección deportiva, hasta entrenamiento, preparación física o eSports.



Metodología online

Apostamos por ofrecer estudios online con las herramientas más innovadoras.



Becas y financiación

Benefíciate de nuestro sistema de becas adaptadas a tu perfil y disfruta de nuestras facilidades de financiación.

Curso en Terapias Corporales (Titulación Universitaria + 10 créditos ECTS)

Para qué te prepara

Con este Curso en Terapias Corporales obtendrás un dominio de los conocimientos y habilidades necesarias para comprender en profundidad el desarrollo de actividades corporales que buscan entrenar y fortalecer la musculatura, a través de la aplicación de técnicas como el yoga, el pilates o el reiki. Al completar este programa, estarás capacitado para utilizar estas herramientas de manera efectiva y lograr beneficios físicos y mentales.

Titulación

Con este Curso en Terapias Corporales obtendrás un dominio de los conocimientos y habilidades necesarias para comprender en profundidad el desarrollo de actividades corporales que buscan entrenar y fortalecer la musculatura, a través de la aplicación de técnicas como el yoga, el pilates o el reiki. Al completar este programa, estarás capacitado para utilizar estas herramientas de manera efectiva y lograr beneficios físicos y mentales.



Objetivos

- Adquirir conocimientos fundamentales sobre diferentes técnicas corporales y sus beneficios. - Familiarizarse con diversas técnicas de relajación y respiración. - Aprender técnicas básicas para manejar el estrés de manera efectiva. - Obtener una comprensión de los principios y prácticas del método Pilates. - Adquirir los aspectos clave del yoga y sus fundamentos. - Conocer los principios y conceptos fundamentales del reiki. - Aprender los fundamentos esenciales de la acupuntura.

A quién va dirigido

Este Curso en Terapias Corporales puede ir dirigido a profesionales del campo de la salud y el entrenamiento que deseen ampliar sus habilidades y competencias profesionales al adquirir técnicas y destrezas que les permitan llevar a cabo intervenciones enfocadas en el crecimiento y desarrollo personal del paciente, tanto a nivel físico como emocional.

Salidas laborales

Con este Curso en Terapias Corporales Tendrás la oportunidad de crecer profesionalmente en el campo de la salud y el entrenamiento al adquirir habilidades y competencias fundamentales para implementar técnicas orientadas a mejorar y potenciar la fuerza muscular. Además, podrás ampliar tus capacidades para promover la salud y el bienestar físico de tus clientes.

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LAS TÉCNICAS CORPORALES

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA ACUPUNTURA

1. Técnicas de acupuntura
2. Meridianos y puntos de acupuntura, concepto y localización
3. Combinaciones usuales de puntos
4. Métodos complementarios en acupuntura

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA GIMNASIA CORRECTIVA

1. Objetivos de los ejercicios de gimnasia correctiva
2. Ejercicios de gimnasia correctiva
3. Estiramientos
4. El Pilates

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EL PILATES

1. Sesiones de Pilates
2. Modalidades del Método Pilates
3. Evaluación postural
4. Ejercicios prepilates

UNIDAD DIDÁCTICA 5. YOGA

1. Orígenes e historia del Yoga
2. Escuelas filosóficas (Darshanas)
3. Concepción mística: estructura anatómica y fisiológica
4. Planos de la estructura bioenergética del cuerpo humano
5. Energía vital: Prana
6. Técnica de las asanas. Principios básicos de Sthira y Sukha en la ejecución del asana
7. Progresión de los estiramientos y ejercicios dinámicos
8. Clasificación de los asanas. Grupos de asanas

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TÉCNICAS DE RELAJACIÓN

1. Fundamentación de la relajación
2. Principales técnicas de relajación
3. Consideraciones generales del procedimiento de relajación
4. Posturas para la relajación
5. Consideraciones adicionales
6. La respiración

UNIDAD DIDÁCTICA 7. FISIOTERAPIA RESPIRATORIA

1. Indicaciones
2. Fundamentos
3. Metodología
4. Eficacia de la Fisioterapia Respiratoria
5. Cuidados

UNIDAD DIDÁCTICA 8. EL REIKI

1. Los cinco principios del reiki
2. La estructura energética del cuerpo: los chakras
3. La energía del cuerpo físico
4. Los cuerpos emocional, mental y espiritual

BECAS Y FINANCIACIÓN

Financia tu cursos o máster 100 % sin intereses y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

25% Beca
ALUMNI

20% Beca
DESEMPLEO

15% Beca
EMPRENDE

15% Beca
RECOMIENDA

15% Beca
GRUPO

20% Beca
FAMILIA
NUMEROSA

20% Beca
DISCAPACIDAD

20% Beca
para profesionales,
sanitarios,
colegiados/as



FORMAS DE PAGO



Tarjeta de crédito



PayPal

 bizum

Bizum

amazon pay

Amazon Pay

PayU

PayU

Matricúlate en cómodos plazos sin intereses. Fracciona tu pago con la garantía de:



innovapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses.



¿Te ha parecido interesante esta formación?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

Solicita información sin compromiso

Llamadme gratis

¡Matricularme ya!

¿Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO

EDUCA EDTECH, C.P. 18.200, Maracena (Granada)

Telf.: 958 050 746

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h

Sábados: 10:00 a 14:00h

"¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!"

