



Curso

Curso en Microbiota y Bienestar



INESEM
BUSINESS SCHOOL

INESEM BUSINESS SCHOOL

Índice

Curso en Microbiota y Bienestar

1. Sobre INESEM

2. Curso en Microbiota y Bienestar

[Descripción](#) / [Para que te prepara](#) / [Salidas Laborales](#) / [Resumen](#) / [A quién va dirigido](#) /

[Objetivos](#)

3. Programa académico

4. Metodología de Enseñanza

5. ¿Por qué elegir INESEM?

6. Orientación

7. Financiación y Becas

SOBRE INESEM

BUSINESS SCHOOL



INESEM Business School como Escuela de Negocios Online tiene por objetivo desde su nacimiento trabajar para fomentar y contribuir al desarrollo profesional y personal de sus alumnos. Promovemos ***una enseñanza multidisciplinar e integrada***, mediante la aplicación de ***metodologías innovadoras de aprendizaje*** que faciliten la interiorización de conocimientos para una aplicación práctica orientada al cumplimiento de los objetivos de nuestros itinerarios formativos.

En definitiva, en INESEM queremos ser el lugar donde te gustaría desarrollar y mejorar tu carrera profesional. ***Porque sabemos que la clave del éxito en el mercado es la "Formación Práctica" que permita superar los retos que deben de afrontar los profesionales del futuro.***



Curso en Microbiota y Bienestar



DURACIÓN	100
PRECIO	360 €
MODALIDAD	Online

Entidad impartidora:



INESEM
BUSINESS SCHOOL

Programa de Becas / Financiación 100% Sin Intereses

Titulación Curso

- Titulación Expedida y Avalada por el Instituto Europeo de Estudios Empresariales. "Enseñanza No Oficial y No Conducente a la Obtención de un Título con Carácter Oficial o Certificado de Profesionalidad."

Resumen

Fruto del interés en mejorar la salud, en los últimos años han ido apareciendo cada vez más evidencias de cómo la microbiota puede alterar el estado de salud/enfermedad. Tanto es así que, actualmente, ha quedado demostrado que el microbioma influye en el desarrollo de enfermedades crónicas, desde alteraciones metabólicas hasta trastornos mentales. En el Curso en Microbiota y Bienestar se estudia el rol de la microbiota en el mantenimiento del equilibrio fisiológico, la aparición de patologías, y cómo podemos actuar sobre ella para ganar en salud. El equipo docente de INESEM, te acompañará y orientará para que comprendas los conceptos básicos sobre el mundo de la microbiota y la importancia de la misma en la prevención y tratamiento de diversos estados patológicos.

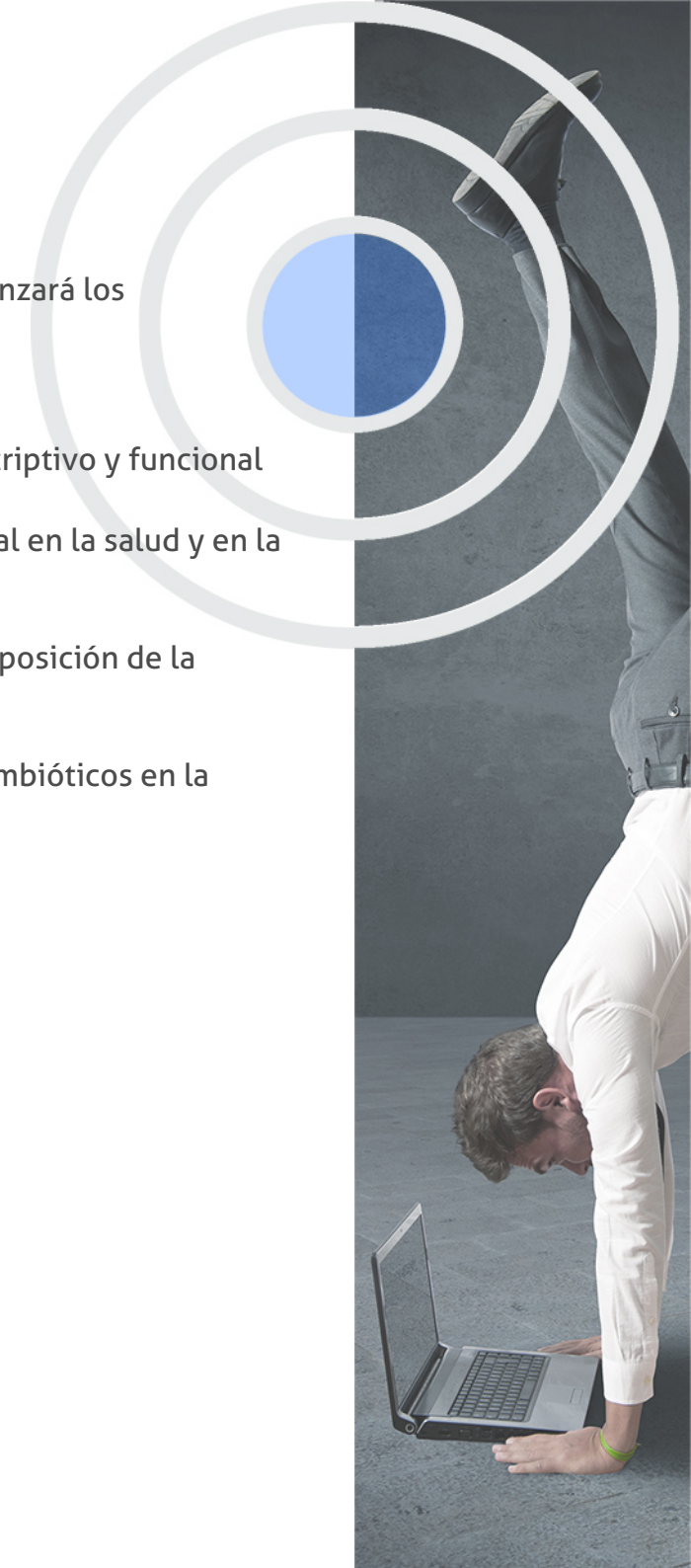
A quién va dirigido

Este Curso en Microbiota y Bienestar está dirigido a todo aquel que tenga interés en conocer, desde el punto de vista científico, por qué nuestra salud está condicionada por los microorganismos que nos habitan. Tanto si eres estudiante, profesional sanitario o persona con inquietud científica, el curso te aportará conocimientos de gran utilidad.

Objetivos

Con el Curso **Curso en Microbiota y Bienestar** usted alcanzará los siguientes objetivos:

- Conocer la microbiota desde el punto de vista descriptivo y funcional
- Subrayar la importancia de la homeostasis intestinal en la salud y en la enfermedad.
- Reconocer el impacto de la alimentación en la composición de la microbiota.
- Definir el papel de los prebióticos, probióticos y simbióticos en la eubiosis.





¿Y, después?

Para qué te prepara

Con el Curso en Microbiota y Bienestar profundizarás en la biología del microbioma para comprender las causas que subyacen a diversas patologías comunes en la actualidad. De este modo, comprenderás cómo depende nuestra salud física y emocional de la cantidad, variedad y equilibrio de microorganismos que poseemos a lo largo de la vida. Así, obtendrás una visión que te permitirá enfocar tu profesión de manera integradora.

Salidas Laborales

Con el Curso en Microbiota y Bienestar conseguirás una visión de cómo ganar calidad vida. Si eres profesional sanitario o nutricionista, obtendrás herramientas para aplicar en la práctica cotidiana. Si eres estudiante de la rama técnico-sanitaria o deseas enfocar tu carrera en medicina, nutrición, industria farmacéutica, microbiología, I+D, etc., encontrarás el camino para lograrlo.

¿Por qué elegir INESEM?

El alumno es el protagonista

01

Nuestro modelo de aprendizaje se adapta a las necesidades del alumno, quién decide cómo realizar el proceso de aprendizaje a través de itinerarios formativos que permiten trabajar de forma autónoma y flexible.



Innovación y Calidad

Ofrecemos un servicio de orientación profesional y programas de entrenamiento de competencias con el que ayudamos a nuestros alumnos a crear y optimizar su perfil profesional.



02

Empleabilidad y desarrollo profesional

03

Ofrecemos el contenido más actual y novedoso, respondiendo a la realidad empresarial y al entorno cambiante con una alta rigurosidad académica combinada con formación práctica.



INESEM Orienta

Ofrecemos una asistencia complementaria y personalizada que impulsa la carrera de nuestros alumnos a través de nuestro Servicio de Orientación de Carrera Profesional permitiendo la mejora de competencias profesionales mediante programas específicos.

04

Facilidades Económicas y Financieras

05

Ofrecemos a nuestros alumnos facilidades para la realización del pago de matrículas 100% sin intereses así como un sistema de Becas para facilitar el acceso a nuestra formación.



Unidad didáctica 1.

Consideraciones generales e interacciones microbianas

- 1. ¿Qué es la microbiota?
- 2. Colonización y evolución de la microbiota humana
- 3. Enterotipos

Unidad didáctica 2.

Funciones de la microbiota humana

- 1. Funciones de la microbiota
- 2. La disbiosis y sus causas
- 3. SIBO
- 4. Patologías asociadas

Unidad didáctica 3.

Microbiota intestinal 1 generalidades

- 1. Anatomía del intestino
- 2. Permeabilidad intestinal: Tight junctions y zonulina
- 3. GALT
- 4. Sistema nervioso entérico
- 5. Microbiota portadora de LPS

Unidad didáctica 4.

Microbiota intestinal 2 relación con la salud mental

- 1. Eje Intestino-Cerebro
- 2. Neuroinflamación y Alzheimer
- 3. Ansiedad, depresión y TEA
- 4. Psicobióticos

Unidad didáctica 5.

Microbiota y salud femenina

- 1. Candidiasis
- 2. Cistitis
- 3. Estroboloma y patologías asociadas: Endometriosis, SOP y tumores
- 4. Importancia de la microbiota en el embarazo y la lactancia
- 5. Microbiota en la menopausia

Unidad didáctica 6.

Otras patologías asociadas a disbiosis

- 1. Psoriasis
- 2. Obesidad
- 3. Diabetes e hipercolesterolemia
- 4. Infección por Helicobacter pylori
- 5. Sensibilidad al gluten no celíaca

Unidad didáctica 7.

Restaurar la eubiosis

- 1. El papel de los alimentos
- 2. Probióticos, prebióticos y simbióticos
- 3. Probióticos de IV generación
- 4. El trasplante fecal

metodología de aprendizaje

La configuración del modelo pedagógico por el que apuesta INESEM, requiere del uso de herramientas que favorezcan la colaboración y divulgación de ideas, opiniones y la creación de redes de conocimiento más colaborativo y social donde los alumnos complementan la formación recibida a través de los canales formales establecidos.



Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno comienza su andadura en INESEM Business School a través de un campus virtual diseñado exclusivamente para desarrollar el itinerario formativo con el objetivo de mejorar su perfil profesional. El alumno debe avanzar de manera autónoma a lo largo de las diferentes unidades didácticas así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes.

El equipo docente y un tutor especializado harán un *seguimiento exhaustivo*, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

Nuestro sistema de aprendizaje se fundamenta en *cinco pilares* que facilitan el estudio y el desarrollo de competencias y aptitudes de nuestros alumnos a través de los siguientes entornos:

Secretaría

Sistema que comunica al alumno directamente con nuestro asistente virtual permitiendo realizar un seguimiento personal de todos sus trámites administrativos.

Revista Digital

Espacio de actualidad donde encontrar publicaciones relacionadas con su área de formación. Un excelente grupo de colaboradores y redactores, tanto internos como externos, que aportan una dosis de su conocimiento y experiencia a esta red colaborativa de información.

Webinars

Píldoras formativas mediante el formato audiovisual para complementar los itinerarios formativos y una práctica que acerca a nuestros alumnos a la realidad empresarial.

Campus Virtual

Entorno Personal de Aprendizaje que permite gestionar al alumno su itinerario formativo, accediendo a multitud de recursos complementarios que enriquecen el proceso formativo así como la interiorización de conocimientos gracias a una formación práctica, social y colaborativa.

Comunidad

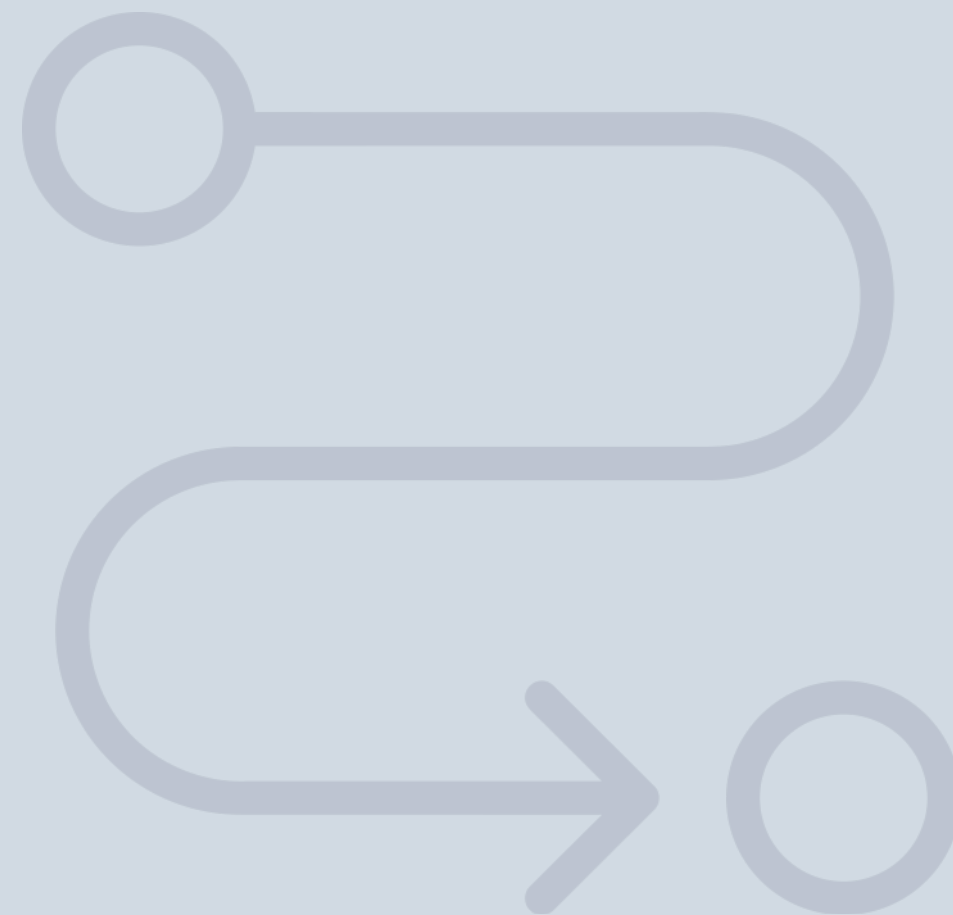
Espacio de encuentro que permite el contacto de alumnos del mismo campo para la creación de vínculos profesionales. Un punto de intercambio de información, sugerencias y experiencias de miles de usuarios.





SERVICIO DE **Orientación** de Carrera

Nuestro objetivo es el asesoramiento para el desarrollo de tu carrera profesional. Pretendemos capacitar a nuestros alumnos para su adecuada adaptación al mercado de trabajo facilitándole su integración en el mismo. Somos el aliado ideal para tu crecimiento profesional, aportando las capacidades necesarias con las que afrontar los desafíos que se presenten en tu vida laboral y alcanzar el éxito profesional. Gracias a nuestro Departamento de Orientación de Carrera se gestionan más de 500 convenios con empresas, lo que nos permite contar con una plataforma propia de empleo que avala la continuidad de la formación y donde cada día surgen nuevas oportunidades de empleo. Nuestra bolsa de empleo te abre las puertas hacia tu futuro laboral.



Financiación y becas

En INESEM

Ofrecemos a
nuestros alumnos
facilidades
económicas y
financieras para la
realización del pago
de matrículas,

todo ello
100%
sin intereses.

INESEM continúa ampliando su programa de becas para acercar y posibilitar el aprendizaje continuo al máximo número de personas. Con el fin de adaptarnos a las necesidades de todos los perfiles que componen nuestro alumnado.



20%

**Beca
desempleo**

Para los que atraviesen un periodo de inactividad laboral y decidan que es el momento idóneo para invertir en la mejora de sus posibilidades futuras.

15%

**Beca
emprende**

Nuestra apuesta por el fomento del emprendimiento y capacitación de los profesionales que se han aventurado en su propia iniciativa empresarial.

10%

**Beca
alumnos**

Como premio a la fidelidad y confianza de los alumnos en el método INESEM, ofrecemos una beca a todos aquellos que hayan cursado alguna de nuestras acciones formativas en el pasado.

Curso

Curso en Microbiota y Bienestar

Impulsamos tu carrera profesional



INESEM
BUSINESS SCHOOL

www.inesem.es



958 05 02 05 formacion@inesem.es

Gestionamos acuerdos con más de 2000 empresas y tramitamos más de 500 ofertas profesionales al año.

Facilitamos la incorporación y el desarrollo de los alumnos en el mercado laboral a lo largo de toda su carrera profesional.