

Curso de Monitor de Educación Física + Enseñanza del Atletismo en la Escuela (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)





Elige aprender en la escuela **líder en formación online** 

# ÍNDICE

Somos **Euroinnova** 

2 Rankings 3 Alianzas y acreditaciones

By EDUCA EDTECH Group

Metodología LXP

Razones por las que elegir Euroinnova

Financiación y **Becas** 

Métodos de pago

Programa Formativo

1 Contacto



#### **SOMOS EUROINNOVA**

**Euroinnova International Online Education** inicia su actividad hace más de 20 años. Con la premisa de revolucionar el sector de la educación online, esta escuela de formación crece con el objetivo de dar la oportunidad a sus estudiandes de experimentar un crecimiento personal y profesional con formación eminetemente práctica.

Nuestra visión es ser una institución educativa online reconocida en territorio nacional e internacional por ofrecer una educación competente y acorde con la realidad profesional en busca del reciclaje profesional. Abogamos por el aprendizaje significativo para la vida real como pilar de nuestra metodología, estrategia que pretende que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva de los estudiantes.

Más de

**19** 

años de experiencia

Más de

300k

estudiantes formados Hasta un

98%

tasa empleabilidad

Hasta un

100%

de financiación

Hasta un

50%

de los estudiantes repite

Hasta un

25%

de estudiantes internacionales





Desde donde quieras y como quieras, **Elige Euroinnova** 



**QS, sello de excelencia académica** Euroinnova: 5 estrellas en educación online

#### **RANKINGS DE EUROINNOVA**

Euroinnova International Online Education ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional, gracias por su apuesta de **democratizar la educación** y apostar por la innovación educativa para **lograr la excelencia.** 

Para la elaboración de estos rankings, se emplean **indicadores** como la reputación online y offline, la calidad de la institución, la responsabilidad social, la innovación educativa o el perfil de los profesionales.















#### **ALIANZAS Y ACREDITACIONES**



































































#### BY EDUCA EDTECH

Euroinnova es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación



#### **ONLINE EDUCATION**

































### **METODOLOGÍA LXP**

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



#### 1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



#### 2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



#### 3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



#### 4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



#### 5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



#### 6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas
PROPIOS
UNIVERSITARIOS
OFICIALES

#### RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EUROINNOVA

### 1. Nuestra Experiencia

- ✓ Más de 18 años de experiencia.
- Más de 300.000 alumnos ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ 25% de alumnos internacionales.
- ✓ 97% de satisfacción
- ✓ 100% lo recomiendan.
- Más de la mitad ha vuelto a estudiar en Euroinnova.

### 2. Nuestro Equipo

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por más **400 profesionales.** Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

### 3. Nuestra Metodología



#### **100% ONLINE**

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



#### **APRENDIZAJE**

Pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva



#### **EQUIPO DOCENTE**

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa.



#### **NO ESTARÁS SOLO**

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante



### 4. Calidad AENOR

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N°99000000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por **AENOR** por la ISO 9001.







### 5. Confianza

Contamos con el sello de **Confianza Online** y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.



### 6. Somos distribuidores de formación

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión Euroinnova incluye dentro de su organización una editorial y una imprenta digital industrial.



### FINANCIACIÓN Y BECAS

Financia tu cursos o máster y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

25% Beca ALUMNI

20% Beca DESEMPLEO

15% Beca EMPRENDE

15% Beca RECOMIENDA

15% Beca GRUPO

20% Beca FAMILIA NUMEROSA

20% Beca DIVERSIDAD FUNCIONAL

20% Beca PARA PROFESIONALES, SANITARIOS, COLEGIADOS/AS



Solicitar información

### **MÉTODOS DE PAGO**

#### Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin interéres de forma segura.

















Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:













y muchos mas...







## Curso de Monitor de Educación Física + Enseñanza del Atletismo en la Escuela (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)



**DURACIÓN** 305 horas



MODALIDAD ONLINE



ACOMPAÑAMIENTO PERSONALIZADO



**CREDITOS** 5 ECTS

#### **Titulación**

Doble Titulación: - Titulación de Curso de Enfoques Metodológicos y Enseñanza del Atletismo en la Escuela con 180 horas expedida por EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION, miembro de la AEEN (Asociación Española de Escuelas de Negocios) y reconocido con la excelencia académica en educación online por QS World University Rankings - Titulación Universitaria de Monitor de Educación Física con 5 Créditos Universitarios ECTS con 125 horas. Curso puntuable como méritos para oposiciones de acceso a la función pública docente en todas las CC. AA., según R.D. 276/2007 de 23 de febrero (BOE 2/3/2007). Éste se lleva a cabo dentro del plan de formación permanente del profesorado de la Universidad Antonio de Nebrija





#### Descripción

En las escuelas, el trabajo del monitor es de suma importancia en el cumplimiento de los objetivos de la clase de Educación física, ya que dicha figura es más cercana que la del educador, jugando un papel fundamental para sus alumnos. Se debe prestar especial atención a las características que tienen los/as niños/as en estas etapas, ya que se consideran las más importantes y determinantes de su vida, por lo que la formación es crucial para su desarrollo. El Curso de Especialista en Enfoques Metodológicos y Enseñanza del Atletismo en la Escuela los conocimientos necesarios para poner en práctica el atletismo en la escuela para su enseñanza además de ofrecer los conocimientos para desarrollar las funciones propias de un monitor de educación física en el desarrollo de una clase o sesión con los niños, niñas o jóvenes.

#### Objetivos

Este Curso Monitor Educación Física y Enseñanza del Atletismo en la Escuela facilitará el alcance de los siguientes objetivos establecidos: Conocer las capacidades físicas básicas para su entrenamiento según las edades y características de los/as alumnos/as. Comprender el proceso de aprendizaje motor de los/as niños/as para aplicar los deportes correspondientes a cada etapa. Diferenciar los conceptos de habilidad, destreza y tareas motrices. Ejecutar actividades para desarrollar en los/as alumnos/as hábitos y estilos de vida saludables en relación con la actividad física. Realizar la planificación de la sesión de Educación física para organizar a los alumnos y asignar las tareas que se van a ejecutar. Conocer las posibles lesiones y riesgos que pueden sufrir los/as alumnos/as durante una sesión de educación física. Conocer el atletismo en el marco escolar. Aprender los elementos técnicos, tácticos y reglamentarios de las especialidades de carrera. Aprender los elementos técnicos, tácticos y reglamentarios de las especialidades de salto. Aprender los elementos técnicos, tácticos y reglamentarios de las especialidades de lanzamiento. Conocer las propuestas metodológicas para su



#### **EUROINNOVA INTERNACIONAL ONLINE EDUCATION**

desarrollo en la escuela. Identificar el atletismo en el currículo de Educación Física en la ESO y Bachillerato. Aprender diferentes juegos y actividades para la enseñanza de las especialidades basadas en la carrera, el salto y el lanzamiento. Realizar una evaluación del aprendizaje y la enseñanza en el atletismo.

#### A quién va dirigido

El presente Curso de Especialista en Enfoques Metodológicos y Enseñanza del Atletismo en la Escuela va dirigido a aquellas personas y del ámbito de la Educación física, concretamente a aquellas personas que quieran orientar su futuro laboral a desarrollar las funciones propias de un monitor de educación física.

#### Para qué te prepara

Este Curso de Especialista en Enfoques Metodológicos y Enseñanza del Atletismo en la Escuela te prepara para conocer las técnicas, tácticas y metodología del atletismo para su enseñanza en la escuela. Además de los conocimientos necesarios para desarrollar las funciones propias de un monitor de educación física

#### Salidas laborales

Gracias a este Curso Monitor Educación Física y Enseñanza del Atletismo en la Escuela, aumentarás tu formación en el ámbito educativo. Además, te permitirá desarrollar tu actividad profesional como monitor de educación física y entrenador de atletismo en centros educativos de cualquier modalidad.



#### **TEMARIO**

#### PARTE 1. MONITOR DE EDUCACIÓN FÍSICA

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA EDUCACIÓN FÍSICA: CONCEPTO, EVALUACIÓN Y BASES LEGALES

- 1. Concepto de Educación Física
- 2. Evolución y desarrollo de la Educación Física
- 3. La educación física en el Sistema Educativo: objetivos y contenidos
- 4. Evolución y desarrollo de las funciones atribuidas al movimiento como elemento formativo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA Y PATOLOGÍAS

- 1. Anatomía implicada en la actividad física
- 2. Fisiología implicada en la actividad física
- 3. Patologías relacionadas con el aparato motor
- 4. Evaluación y tratamiento en el proceso educativo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. BASES BIOLÓGICAS Y FISIOLÓGICAS

- 1. El crecimiento y el desarrollo aeromotor, óseo y muscular
- 2. Factores endógenos y exógenos que repercuten en el desarrollo y crecimiento
- 3. Patologías relacionadas con el crecimiento y la evolución de la capacidad del movimiento
- 4. Evaluación y tratamiento en el proceso educativo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. CAPACIDADES FÍSICAS BÁSICAS

- 1. Capacidades físicas básicas
- 2. Resistencia
- 3. Fuerza
- 4. Velocidad
- 5. Flexibilidad

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. COORDINACIÓN Y EQUILIBRIO

- 1. Coordinación
- 2. Equilibrio

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. APRENDIZAJE MOTOR

- 1. El aprendizaje motor
- 2. Principales modelos explicativos del aprendizaje motor
- 3. El proceso de enseñanza-aprendizaje
- 4. Mecanismos y factores que intervienen en el aprendizaje

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. HABILIDADES, DESTREZAS Y TAREAS MOTRICES

1. Habilidades, destrezas y tareas motrices



- 2. Análisis y clasificación
- 3. Actividades para su desarrollo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. EDUCACIÓN PSICOMOTRIZ Y EVOLUCIÓN MOTRIZ

- 1. Evolución de las capacidades motrices en relación con el desarrollo evolutivo general
- 2. Educación sensomotriz y psicomotriz en las primeras etapas de la infancia

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. ESQUEMA Y EXPRESIÓN CORPORAL

- 1. El esquema corporal
- 2. El proceso de lateralización
- 3. Desarrollo de las capacidades perceptivo motrices
- 4. La expresión corporal en el desarrollo del área de educación física
- 5. Manifestaciones expresivas asociadas al movimiento

### UNIDAD DIDÁCTICA 10. EDUCACIÓN FÍSICA, DEPORTE, JUEGOS POPULARES Y ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA

- 1. Los deportes. Concepto y clasificaciones
- 2. El deporte como actividad educativa
- 3. Los deportes individuales y colectivos en la escuela; técnica, táctica y su metodología
- 4. El juego como actividad de enseñanza y aprendizaje en el área de educación física
- 5. Adaptaciones metodológicas basadas en las características de los juegos, en el área de educación física
- 6. La educación física y el deporte como elemento sociocultural
- 7. Juegos y deportes populares, autóctonos y tradicionales
- 8. Las actividades físicas organizadas en el medio natural

### UNIDAD DIDÁCTICA 11. ENTRENAMIENTO DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS Y LAS HABILIDADES BÁSICAS

- 1. Desarrollo de las capacidades físicas básicas en la edad escolar
- 2. Factores entrenables y no entrenables
- 3. Adaptación al esfuerzo físico en niños
- 4. El desarrollo de las habilidades
- 5. Principios fundamentales del entrenamiento

#### UNIDAD DIDÁCTICA 12. SALUD, AUTONOMÍA Y AUTOESTIMA

- 1. La salud y la calidad de vida
- Hábitos y estilos de vida saludables en relación con la actividad física
- 3. El cuidado del cuerpo
- 4. Autonomía y autoestima

#### UNIDAD DIDÁCTICA 13. LA SESIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA. ORGANIZACIÓN DE GRUPOS Y TAREAS

- 1. Organización de grupos y tareas
- 2. La planificación de e.-a. en el área de Educación Física
- 3. Alumnos con Necesidades Educativas Especiales (NEE)



#### UNIDAD DIDÁCTICA 14. METODOLOGÍA Y EVALUACIÓN DE LA EDUCACIÓN FÍSICA

- 1. Métodos de enseñanza en educación física
- 2. Los estilos de enseñanza
- 3. La evaluación de la educación física en la educación primaria
- 4. El proceso evaluador, clases y tipos de evaluación
- 5. Instrumentos y mecanismos de evaluación

#### UNIDAD DIDÁCTICA 15. PRIMEROS AUXILIOS

- 1. Introducción a los primeros auxilios
- 2. Ahogamiento
- 3. Pérdida de conciencia
- 4. Crisis cardíacas
- 5. Crisis convulsiva
- 6. Hemorragias
- 7. Heridas
- 8. Las fracturas y luxaciones

#### PARTE 2. ENSEÑANZA DEL ATLETISMO EN LA ESCUELA

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL ATLETISMO ENFOCADO COMO DEPORTE EN EL ÁMBITO ESCOLAR

- 1. El método y su importancia
  - 1. Métodos utilizados en el ámbito de la educación
- 2. Las funciones del docente
- 3. El atletismo en el ámbito escolar

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA IMPORTANCIA DE LA PSICOLOGÍA EN EL DEPORTE

- 1. Necesidades psicológicas en el deporte
  - 1. Objetivos de la intervención psicológica en el deporte
- 2. Proceso de asistencia psicológica
- 3. Entrenamiento de las habilidades psicológicas de los deportistas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. POSIBLES LESIONES DEPORTIVAS Y CÓMO PREVENIRLAS

- 1. Las lesiones deportivas
- 2. Las lesiones deportivas más frecuentemente desarrolladas

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. PLANES PARA PREPARACIÓN FÍSICA CARA A LA REALIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES

- 1. La preparación física
  - 1. Las capacidades físicas
- 2. Metodologías para el desarrollo de la preparación física
- 3. Diseño de un plan de entrenamiento físico

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA CARRERA: ASPECTOS GENERALES, TIPOS Y METODOLOGÍA



#### **EUROINNOVA INTERNACIONAL ONLINE EDUCATION**

- 1. Aspectos generales sobre la carrera
- 2. La técnica de salida
  - 1. Ejercicios para trabajar la velocidad de reacción
- 3. La carrera de velocidad

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL SALTO: ASPECTOS GENERALES, TIPOS Y METODOLOGÍA

- 1. El salto de altura
- 2. Técnicas de salto del atura
  - 1. Ejercicios para asimilar la técnica
- 3. Tipos de saltos en atletismo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL LANZAMIENTO: ASPECTOS GENERALES, TIPOS Y METODOLOGÍA

- 1. La prueba de lanzamiento
  - 1. El lanzamiento de peso
  - 2. El lanzamiento de disco
  - 3. El lanzamiento de jabalina
  - 4. El lanzamiento de martillo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. CRITERIOS DE EVALUACIÓN DEL ALUMNADO

- 1. La evaluación en el ámbito educativo
- 2. La evaluación según la LOMLOE
- 3. Criterios de evaluación en el aula de educación física



### ¿Te ha parecido interesante esta información?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

#### Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

#### ¡Encuéntranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH, C.P. 18.200, Maracena (Granada)



www.euroinnova.edu.es

#### Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!















